

身近でためになる「定番プログラム」

ogikubo
kazoku
project

荻窪暮らしの保健室

誰もが抱く生活や健康上の不安について、気軽に専門家に相談できる場です。

ai こもど〜きずなサロン

子供たち、パパ、ママ、じーじ、ばーばが、お弁当持参で語り合い、相談し合います。お困りごとを持ち寄って、ざっくばらんに交流しましょう。

リンパヨガ

手脚を伸ばし、体を動かせば、心の窓も開かれますよ。

チョコっと塾

さまざまな専門家がタイムリーな話題を提供し、問題提起をします。難しいテーマばかりではなく、音楽や落語など楽しいイベントもあります。



食べて、飲んで、語り合う、楽しい場

ラウンジは厨房機能付き。持ち寄りはもちろん、簡単な料理を楽しむことができます。



ふらっとお茶会

介護や高齢者問題などの専門家を囲みながらの茶話会です。折り紙づくりやゲームなども盛り込まれます。

百人力食堂

管理栄養士やお料理好きが、一汁三菜のおいしく、体にやさしい昼食を用意します。食事を味わいながらの楽しい語らいも、百人力サロンならではの、です。

裏百人力食堂

男性諸公、お待たせしました。夜の部の始まりです。こたわりマスターの手料理で、お酒と語らいを楽しみましょう。若い女性の方々にも、ファン層が広がっています。

ogikubo-kazoku project

荻窪家族プロジェクト

- はやわかり手帖 -

vol.1



荻窪家族プロジェクトの拠点は、「荻窪家族レジデンス」。そう、れっきとした賃貸集合住宅です。

荻窪駅から徒歩7分、大田黒公園のはす向かいに位置する、ま、一等地。アーバン仕様のワンルームが1、2階に14室。1階の4室はいわゆるSOHO（小さなオフィス）に最適。2階には、入居者が自由に使用できる広くて明るいラウンジ、3階には予約利用できる2つの展望！浴室が設けられています。

そして、荻窪家族レジデンスの最大の売りは、1階に設けられた広く、快適なみんなのスペース。そこでいろいろなイベントを開催し、交流をしています。